



## MOBILITE DES ETUDIANTS

Je m'appelle Rémi Kosowski. Je suis parti en mobilité Erasmus en 2016/17 à l'Université Mid Sweden, en Suède, pendant ma dernière année de cycle d'ingénieur.

L'unique motivation de vouloir partir en Erasmus fut d'améliorer mon anglais pour l'obtention du TOEIC. Avec les universités proposées, la Norvège et la Suède sont des pays où l'anglais est une langue pratiquée par toute la population, ou presque. Finalement mon choix s'est porté sur la Suède, donc Sundsvall, puisque la Norvège demande un apport financier plus important que la Suède. En effet la Norvège a un cout de la vie supérieur à la Suède.

Lors de la première semaine de votre arrivée, une semaine d'intégration est réalisée afin de mieux se connaître entre étudiants, mais aussi en nous donnant de nombreux conseils pratiques, concernant l'université mais aussi la vie à Sundsvall.

L'université dispose d'un cadre très agréable, entourée d'une rivière, non loin de la montagne, et fait preuve d'une grande modernité. On y trouve une bibliothèque, dont la majorité des livres sont en anglais, un espace d'études, mais aussi de nombreuses salles d'études. Les cours sont très pointus et vous disposez de seulement 8 heures de cours par semaine. Mais il faut travailler entre 7 et 9 heures par jour en autodidacte, y compris le samedi et dimanche. Il vous sera demandé un travail conséquent, comme en prépa, afin de bien préparer le prochain cours.

L'association étudiante est très active, il y a des activités chaque jour, mais si vous souhaitez suivre les cours en M2, il faudra oublier les sorties, même les week-ends !

En ce qui concerne la vie quotidienne, la ville est très attirante, très calme et propre, l'atmosphère y est très silencieuse. Les Suédois sont tous très civilisés et respectueux de la nature : il n'est pas rare de trouver de voitures électriques, les produits écologiques sont communs, et l'eau est réputée pour être la plus pure du monde. Le coût de la vie est peut-être plus élevé qu'en France, mais il suffit d'acheter ce qui est nécessaire, pour avoir un budget égal à celui de la France.

Un autre point positif est qu'en Suède tout le monde parle anglais, donc vous progresserez énormément en anglais, comme si vous étiez dans un pays anglophone.

Je ne peux que recommander la Suède pour améliorer son anglais, la culture suédoise reste assez proche de celle française, bien que le côté environnemental soit bien plus prononcé en Suède, ce qui est un avantage, selon moi.

Enfin, vous allez énormément apprendre sur vous-même, puisque la plupart du temps vous restez seuls, ce qui est quelque chose d'important à mon avis.

Le fait de partir à l'étranger, dans un pays réputé comme la Suède, peut être une bonne option à ajouter dans votre CV également, par le fait de votre capacité à être mobile, pratiquer l'anglais quotidiennement, mais aussi de savoir sortir de sa zone de confort.

**Rémi Kosowski, EILCO**

**Mid Sweden University (Suède), 2016/2017**

