

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Dunkerque, le 12 novembre 2018

## JOURNEES UNIVERSANTE : PERMETTRE AUX ÉTUDIANTS DE L'ULCO DE DRESSER UN BILAN DE SANTÉ GRATUITEMENT

---

Fruit d'un partenariat entre l'ULCO et la Mutualité Française Haut de France, Universanté est à la fois **un outil de prévention au service des étudiants, un outil d'observation de leur santé et un outil de formation à la mise en place d'actions de santé.**

Des mesures biométriques (capacité cardio-respiratoire, force et puissance musculaire, capacité ventilatoire...) et des mesures anthropométriques (composition corporelle, densité minérale osseuse, tension artérielle...) complétées par des questionnaires bio-psycho-socio (bien-être, alimentation, sommeil, activité physique, vie sociale et conduites à risques...) permettent d'obtenir un « radar santé » et une analyse personnalisée par des étudiants du Master APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) et des professionnels (médecin, psychologue, assistante sociale...) au sein d'un « village santé » comprenant des ateliers de prévention des addictions, de diététique, de prévention des MST, de gestion du sommeil ...

Cette année, les journées Universanté auront lieu :

- **Le 15 novembre** à Boulogne sur Mer de 10h00 à 17h00 à la Bibliothèque Universitaire
- **Le 22 novembre** à Calais de 9h30 à 17h00 à la Bibliothèque Universitaire
- **Le 29 novembre** à Dunkerque de 9h30 à 17h00 à la Maison des Étudiants
- **Le 06 décembre** à Saint-Omer de 9h30 à 17h00 à l'IUT

Site WEB : <http://www.universante-urepsss.fr>

Contact : [remy.hurdiel@univ-littoral.fr](mailto:remy.hurdiel@univ-littoral.fr) / 06 15 90 67 49

SERVICE COMMUNICATION

Caroline CORDIER

1, Place de l'Yser - B.P. 71022 - 59375 Dunkerque Cedex

Tél : 03 28 23 73 59 - Fax : 03 28 23 73 31 - [communication@univ-littoral.fr](mailto:communication@univ-littoral.fr)