



Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société

URePSSS

Directeur : Serge BERTHOIN

MOTS CLÉS :

- Santé au travail
- Santé et environnement
- Nutrition et sport
- Habitus santé
- Pratiques physiques
- Sommeil

PARTENARIATS :

- CHRU de Lille (Neurophysiologie Clinique, CIC, Addictologie)
- Groupe Interdisciplinaire de Recherche sur les Troubles du Comportement Alimentaire
- Institut de Recherche des Armées (SSMA)
- Direction générale de l'aviation civile
- Université du Québec à Chicoutimi.
- Sleep and performance research Center, Washington State University Spokane

CONTRATS :

- Expédition Polaire 2016 Maewan Adventure Base - Enjoy your Way (Mobility)
- Vendée Globe 2016-2017 (Fondation Ultra Sport Science)
- Universanté 2016-2018 (Mutualité Française Hauts de France)

CONTACTS :

serge.berthoin@univ-lille2.fr
Tél. : 03 74 00 82 02

herve.devanne@univ-littoral.fr

L'UREPSSS (EA 7369) EST CO-PORTÉE PAR QUATRE ÉTABLISSEMENTS RÉGIONAUX D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (ULCO, UNIVERSITÉ D'ARTOIS, UNIVERSITÉ DE LILLE SCIENCES ET TECHNOLOGIES, UNIVERSITÉ DE LILLE DROIT ET SANTÉ). ELLE MÈNE DES TRAVAUX DANS LE DOMAINE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ OU DE L'INACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA PHYSIOLOGIE NEUROMUSCULAIRE.

PRÉSENTATION DU LABO :

Les champs scientifiques représentés au sein de l'URéPSSS (Sciences de l'Homme et de la Société et/ou des Sciences de la Vie et de la Santé) permettent de répondre à des questions scientifiques et sociétales dans différents domaines pour lesquels des approches pluridisciplinaires ou interdisciplinaires peuvent être nécessaires. Au sein de l'URéPSSS, les EC de l'ULCO font partie des équipes 1 (Activité Physique, Muscle, Santé) et 2 (Responsabilité des acteurs du sport et de l'éducation). L'un des axes concerne les relations entre la condition physique, le niveau d'activité physique, la sédentarité et les déterminants de la santé (étudiants, sportifs de type Master), ainsi que les problèmes liés à la privation de sommeil essentiellement dans des sports tel que la voile et l'ultra-endurance afin de déterminer des conduites à tenir pour améliorer les performances et diminuer les risques d'accident. Au sein de l'URéPSSS et dans le cadre des journées Universanté et de son observatoire de la santé des étudiants, le développement d'une approche pluridisciplinaire de la santé permet de croiser des approches relevant d'une part du champ des sciences de la Vie et d'autre part de celui des sciences de l'Homme et de la Société.

PRESTATION ET SAVOIR-FAIRE :

La recherche appliquée à destination des industriels est axée sur :

- Santé au travail et santé et environnement
- Audit et conseil sur la gestion du sommeil

TECHNIQUES - ÉQUIPEMENTS :

- Plateau de mesures (VO₂, anthropométrie, électrophysiologie, mouvement et posture)
- Création et gestion de questionnaire en ligne d'enquête et d'évaluation des populations des populations et leur contexte social
- Actimétrie, polysomnographie