

# CHER(E) étudiant(e)



## **Edmond ABI-AAD**

Président président@univ-littoral.fr



## **Rachid AMARA**

Vice-président délégué aux relations internationales rachid.amara@univ-littoral.fr

#### Bienvenue à l'ULCO!

Nous sommes très heureux de vous accueillir à l'université du Littoral et de vous compter parmi les 1500 étudiants internationaux de 75 nationalités qui ont choisi l'ULCO pour leurs études. L'université du Littoral est une université à dimension humaine qui accorde une place centrale à l'ouverture à l'international et promeut les valeurs d'humanisme, de partage des savoirs et des connaissances.

Choisir l'ULCO, c'est s'inscrire dans une université pluridisciplinaire, jeune, dynamique, ancrée sur son territoire et résolument tournée vers l'international. L'université est engagée dans une démarche d'amélioration continue de l'accueil des étudiants internationaux tout au long de leur cursus.

Vous trouverez dans ce guide tous les conseils et informations utiles pour réussir votre intégration à l'ULCO et faciliter votre installation dans notre région. Sachez que les portes de la Direction des Relations internationales seront toujours ouvertes pour vous.

Nous vous souhaitons un agréable séjour dans notre belle région ainsi qu'une expérience académique enrichissante et pleine de succès dans notre établissement.

Edmond ABI AAD

Rachid AMARA
Vice-président délégué aux
Relations Internationales



Finaliser votre admission Demander un VISA

Prévoir votre budget

Rechercher un logement

Se renseigner sur la couverture santé

## **VOUS VENEZ D'ARRIVER**

Comment venir à l'ULCO et se déplacer Se situer dans la ville

## <u>PRINCIPALES DÉMARCHES</u>

S'acquitter de la CVEC
Valider le Visa de long séjour
Ouvrir un compte en banque
Accéder à internet

## <u>DÉCOUVRIR L'ULCO</u>

Chiffres

La DRI au service des étudiants internationaux

L'environnement numérique de l'université

Pratique la langue française

Accompagnement vers l'emploi et l'entrepreneuriat

Et après ? Restons ensemble





VOUS AVEZÉTÉ ADMIS À L'ULCO



L'Université du Littoral Côte d'Opale est implantée sur le littoral Manche-Mer du Nord, au cœur des trois villes portuaires de Boulogne-sur-Mer, Calais, Dunkerque ainsi qu'à Saint-Omer, à l'intérieur des terres.

Située en région Hauts de France, aux portes de l'Europe du Nord, à 200 kilomètres de Paris, Bruxelles et Londres, l'ULCO bénéficie d'une situation géographique privilégiée.

Il est temps de bien préparer votre dossier au moment de votre arrivée en France et de finaliser votre inscription à l'université.





#### Demander un visa

Excepté pour les ressortissants de l'Espace Économique Européen, de Monaco, Andorre et de Suisse, il est nécessaire d'obtenir un visa pour entrer et étudier en France

Si vous venez d'un pays où n'existe pas la procédure **Études en France**, consultez le site de l'ambassade de votre pays de résidence pour suivre la procédure de demande de visa étudiant.

La durée de la procédure est variable en fonction des pays et de la période de la demande, mais prend généralement plusieurs semaines. Il est donc nécessaire de bien anticiper vos démarches.

Si vous venez d'un pays où existe la procédure **Études en France**, consultez le site de Campus France pour être guidé dans vos démarches



#### Prévoir votre budget

Afin de préparer au mieux votre budget voici un récapitulatif du budget mensuel moyen dont

vous avez besoin : (à titre indicatif)

**Logement :** 450 € **Repas :** 300€

**Transports:** 50€ (à Dunkerque et Calais, le bus est gratuit)

Frais personnels / Loisirs: 100 €

Il faut considérer des coûts initiaux supplémentaires (inscription à l'université, CVEC, caution de loyer, etc.).

Prendre en compte les frais d'inscription pour le programme que vous allez étudier. Ces coûts varient en fonction de différents critères, à vérifier sur le site web de l'université.





#### Contribution vie étudiant et de campus



Chaque étudiant inscrit en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur doit obligatoirement obtenir, préalablement à son inscription, son attestation d'acquittement de la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC), par paiement ou exonération.

La CVEC permet de financer de multiples actions pour améliorer votre vie étudiante.

Comment savoir si je suis éligible à une bourse qui m'aidera à financer mes études en France ?

Annuaires des programmes de bourses

#### Rechercher un logement

Pour vous assurer un bon hébergement, il est préférable d'anticiper vos recherches. Voici quelques informations utiles pour explorer les différentes options disponibles.







Visale est un service gratuit qui peut se porter garant pour vous si vous avez entre 18 et 30 ans.

Il suffit de faire la demande avant la signature du bail. En cas d'impayés, Visale rassure votre bailleur et facilite votre accès au logement.





Il est possible de bénéficier d'aides au logement auprès de la Caisse d'Allocation Familiale (CAF)

Pour pouvoir bénéficier de ces aides, il vous faudra remplir certaines conditions dont notamment, posséder un Visa Long Séjour (VLS-TS) ou Titre de Séjour.

Les délais d'obtention de ces aides étant parfois de plusieurs mois, il vous faudra payer les loyers intégralement sans pouvoir bénéficier de l'aide pendant les mois d'attente de la validation de votre VIS-TS

#### Quelques pistes pour le logement sur les villes





#### Se renseigner sur la couverture santé

L'affiliation à l'assurance maladie est obligatoire pour les séjours de plus de 3 mois en France

#### Vous êtes ressortissant européen (UE/EEE) ou suisse

Avant votre arrivée, demandez la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), valable pendant tout votre séjour. Elle est obligatoire pour les ressortissants de l'UE, de l'EEE et de la Suisse.

### Vous êtes québécois

Vous devez vous munir d'une attestation de la Régie de l'Assurance Maladie du Québec (RAMQ) avant votre arrivée en France.

#### Vous êtes d'une autre nationalité

Pour être couvert
en France, vous devez
impérativement vous
affilier à la sécurité
sociale française après
votre inscription à
l'ULCO, via le site
etudiant-etranger.ameli.fr.
C'est la seule procédure
valable.





#### Le service de santé pour les étudiants

Une offre de santé gratuite pour tous les étudiants sur Boulogne-sur-Mer – Calais – Dunkerque – St Omer.

- consultations médecine préventive, entretiens infirmiers, contraception d'urgence,
- handicap : aménagement des études ou des examens,
- suivi préventif : bilan de santé, vaccinations , étudiants internationaux.

CONTACT Secrétariat du SSE +33(0)3 28 23 71 61 santecampus@univ-littoral.fr



#### S O M M A I R E

#### 2. VOUS VENEZ D'ARRIVER

#### Comment venir à l'ULCO et se déplacer

Nous sommes situés dans une zone géographique privilégiée et stratégique qui permet de se déplacer facilement en France et à l'étranger



#### Se rendre à l'ULCO en train

De l'aéroport d'Orly :prendre l'Orlyval jusqu'à Antony (RER B), puis le RER jusqu'à Gare du Nord (≈35 min). Depuis Roissy CDG : navette vers le RER B à la station Charles de Gaulle, puis direction Gare du Nord (≈15 €). Certains TGV partent aussi de Roissy vers les villes de l'ULCO via Lille.

**De la Gare du Nord :** Vous utiliserez le T.G.V (entre 1h40 et 2h00 selon le trajet).

**De l'aéroport de Bruxelles :** Des navettes assurent régulièrement la liaison entre l'aéroport et la gare centrale de Bruxelles. De là, prendre le train Bruxelles/Lille.

**De Londres :** Prendre l'Eurostar jusqu'à Lille : prévoir environ 160€ l'aller simple ou 300€ l'aller retour pour Eurostar.

#### De la gare de Lille :

Lille/Dunkerque : environ 15€Lille/Calais : environ 20€

• Lille/Boulogne-sur-Mer: environ 25€

• Lille/Saint-Omer: environ 15€

#### Se rendre à l'ULCO en voiture

Paris → Dunkerque (par la route): Environ 300 km via l'Al puis l'A25. Péage : ~20€.

Paris → Calais: Environ 295 km via l'Al et l'A26. Péage: ~20€

Paris → Saint-Omer: Environ 260 km via l'A1 et l'A26. Péage: ~18 €

Paris → Boulogne-sur-Mer: Environ 280 km via l'Al, A26 et A16. Péage: ~21€

#### Le transport en commun dans les villes





#### 2. VOUS VENEZ D'ARRIVER

#### Se situer dans la ville



**Gare de Boulogne-sur-Mer :** 3 Bd Voltaire, 62200 **Bibliothèque BULCO :** Place Henri Heine 62 200

CAF: 84 Bd Chanzy Bâtiment A, 62200

**Sécurité sociale :** 47 Bd Auguste Mariette, 62200 **Hôtel de ville :** 7 Pl. Godefroy de Bouillon, 62200

**Sous-préfecture :** 131 Grande Rue, 62200

Gare de Calais : 46, avenue Wilson 62100

**Bibliothèque BULCO :** Centre Universitaire Mi-Voix 190, rue Ferdinand Buisson 62100

CAF: 6 D Quai de la Gendarmerie, 62100

**Sécurité sociale :** 33 Rue Descartes, 62100

**Hôtel de ville :** Pl. du Soldat Inconnu, 62100

Sous-préfecture: 9 Esp. Jacques Vendroux, 62100





Gare de Dunkerque : Place de la Gare, BP 6339 59379

Dunkerque Cedex 01

Bibliothèque BULCO: 55 Av. de l'Université, 59140

**CAF:** 12 Rue de Paris, 59140

Sécurité sociale: 2 Rue de la Batellerie, 59140

**Hôtel de ville :** Pl. Charles Valentin, 59140 **Sous-préfecture :** 27 Rue Thiers, 59140

Gare de Saint-Omer: 62500 Saint-Omer

Bibliothèque BULCO: Avenue Descartes 62219

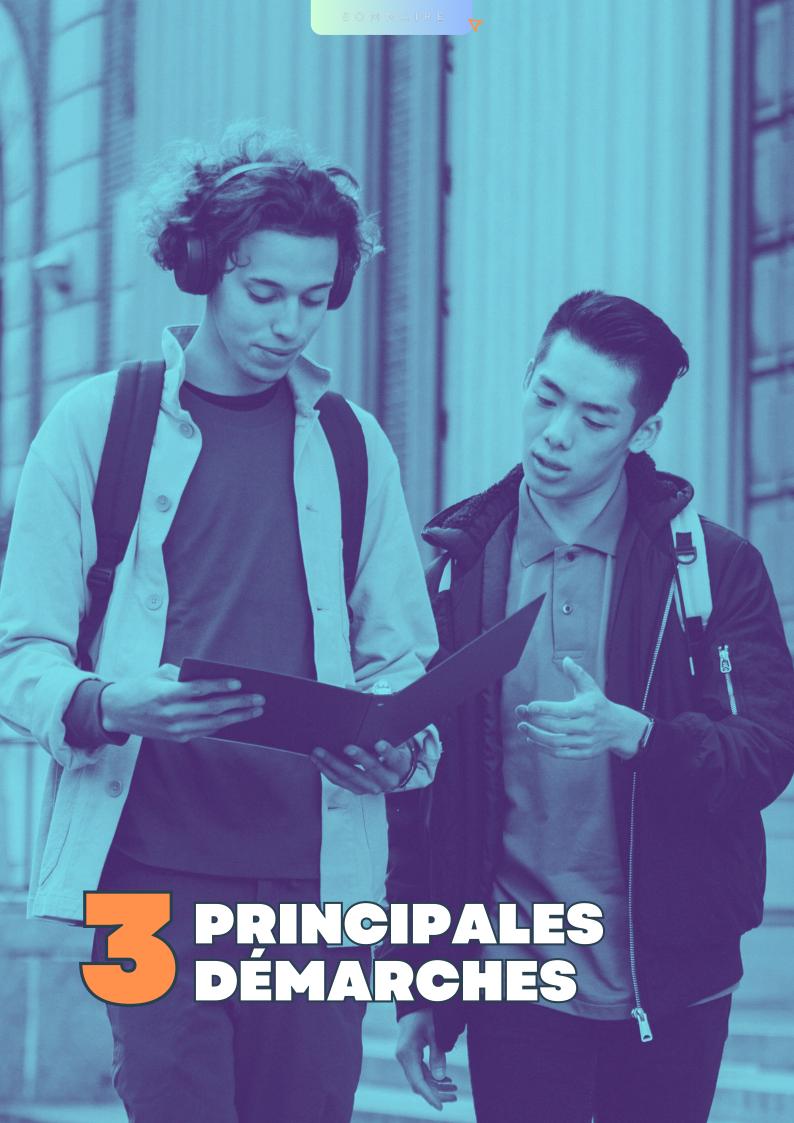
CAF: 7-11 Rue Saint - Sépulcre, 62500

Sécurité sociale: 3 Pass. du Château, 62500

**Hôtel de ville :** 16 Rue Saint-Sépulcre, 62500

**Sous-préfecture :** 41 Rue Saint-Bertin, 62500





#### 3. PRINCIPALES DÉMARCHES

#### S'acquitter de la CVEC

Avant de finaliser votre inscription à l'université, vous devez obtenir un justificatif d'acquittement de la CVEC.

La Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC) finance l'offre de services à l'étudiant en matière de santé, sports, culture et initiatives étudiantes.



#### Valider le visa de long séjour

Vous devez le valider en ligne dans les trois mois qui suivent le jour de votre arrivée.

Si vous êtes étudiant titulaire d'un visa « mineur scolarisé » vous devez contacter le service des relations internationales de l'ULCO pour connaître la procédure à suivre.

Attention : si vous souhaitez renouveler votre titre de séjour : la demande se fait dans les deux mois qui précèdent l'expiration du titre. La démarche se fait en ligne





Si vous êtes étudiant algérien, vous devez suivre une procédure particulière en demandant un titre de séjour

#### Ouvrir un compte en Banque

L'ouverture d'un compte bancaire en France sera très utile pour les différentes démarches administratives et financières que vous aurez à faire.

En général, les documents requis pour l'ouverture d'un compte sont les suivants :

- une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport),
- un justificatif de domicile sur lequel figure votre nom (contrat de location ou bail, attestation de résidence universitaire, facture d'électricité, etc.),
- une carte d'étudiant (facultatif, en cas de tarifs préférentiels accordés aux étudiants)

À noter : Un contrat d'hébergement temporaire ne sera pas valable pour ouvrir le compte, il est nécessaire dans la plupart des cas d'avoir le contrat de location dans lequel figure votre nom.

#### Accéder à internet

Une fois que vous avez votre contrat de location et votre compte bancaire ouvert, vous pouvez souscrire à un plan mensuel de connexion à Internet auprès des entreprises qui proposent ce service.

L'Université offre aux étudiants un accès WIFI dans ses installations en se connectant avec leur identifiant ULCO



#### Chiffres

ÉTUDIANTS 10400	ÉTUDIANTS 1200	DÉPARTEMENTS PÉDAGOGIQUES 12	PÔLES & INSTITUT DE RECHERCHE 3
UNITÉS DE RECHERCHE 14	ÉCOLES 2	CHERCHEURS 325	SITES DE FORMATION 4
DOCTORANTS 196	ENSEIGNANTS 540	PERSONNELS 500	

La DRI au service des étudiants internationaux - l'équipe

## RACHID AMARA

Vice-Président délégué aux Relations Internationales rachid.amara@univ-littoral.fr

Directrice - Coordinatrice administrative Erasmus+ Myriam.lemaire@univ-littoral.fr MYRIAM COURCO

## NAÏMA CHIQUI

Accueil du service + accueil étudiants internationaux - Dunkerque incoming.dk@univ-littoral.fr

Événements, accueil étudiants internationaux Boulogne sur Mer, Calais incoming.bl@univ-littoral.fr

CELIA **DOMAIN** 

## CAROLE **HAYNAU**

Conventions internationales + mobilité des personnels et enseignants à l'international mobility.staff-phd@univ-littoral.fr international.agreements@univ-littoral.fr

Gestion administrative mobilité Sortante Etudes outgoing.studies@univ-littoral.fr

HÉLÈNE **PIHEN** 

## HOLLMAN ROJAS

Technicien Move On, Communication hollman.rojas@univ-littoral.fr

Gestion des financements pour mobilités études et stages à l'international boursestage.inter@univ-littoral.fr bourseetudes.inter@univ-littoral.fr

**SOPHIE TERRIER** 

+33(0)3 28 23 74 54

international@univ-littoral.fr

59375 Dunkerque Cedex 1





#### Permanence administrative à Dunkerque

Réception du public :

Lundi : 14h – 16h Mercredi : 14h – 16h Jeudi : 9h – 12h Service Centraux – Bâtiment Jules Roy

1, Place de l'Yser – BP 71022 59375 DUNKERQUE Cedex 01 Tél : +33 (0)3 28 23 73 28

#### Permanence administrative à Boulgone-sur-Mer

Ouverture au public :

du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 16h

(fermé le vendredi après-midi)

Centre Universitaire Saint-Louis 2

21 rue Saint-Louis – BP 774 62321 BOULOGNE-SUR-MER Tél : +33 (0)3 21 99 41 40

#### Permanence administrative à Calais

Ouverture au public :

du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 16h

(fermé le vendredi après-midi)

50 rue Ferdinand Buisson – BP 699 Bureau 001 – Rez-de-chaussée

62228 CALAIS Cedex

#### Deviens ambassadeur des relations internationales

Info à venir xxx

#### Vivre sur le Campus

#### Carte d'identité étudiante (Multi-services)

C'est une carte à puce qui facilite votre vie quotidienne sur les campus de l'ULCO. Elle est commune aux universités et écoles de la Région.

- -Régler vos repas dans tous les restaurants et cafétérias du CROUS,
- -Emprunter des ouvrages dans les bibliothèques universitaires,
- -Accéder à certains locaux de l'ULCO,
- -Payer des photocopies dans les bibliothèques



Pour utiliser votre carte comme moyen de paiement au RU, il est nécessaire au préalable d'activer votre compte IZLY. Vous recevez, après inscription, un mail d'activation sur votre messagerie universitaire et uniquement sur celle-ci! Une fois votre compte IZLY activé, vous pourrez recharger le porte-monnaie en ligne ou via votre smartphone, par : CB, compte bancaire, transfert de compte à compte, un proche via votre espace personnel IZLY.

#### La bibliothèque

La BULCO met à ta disposition plus de 150 000 documents toutes disciplines confondues dans ses 4 bibliothèques, ainsi que de nombreux services.

- D'importantes collections de manuels, livres de référence, revues, DVD, cartes, mais aussi des films, des BD, des romans.
- Des ordinateurs en accès libre et des tablettes (sur présentation de la carte d'étudiant)
- Des salles de travail en groupe et l'accès au wifi
- Tu peux emprunter avec ta carte multi-services CMS jusqu'à 10 livres (ou 10 revues) et 3 DVD pour 2 semaines et prolonger 1 fois sur maBULCO à partir de ton compte lecteur.
- Des milliers de ressources en ligne sont disponibles depuis les postes informatiques de l'ULCO mais aussi à distance après identification sur <u>le site de la BULCO</u>.



#### Activités culturelles et sportives

L'ULCO vous propose un large éventail de disciplines sportives à différents niveaux. Du loisir à la compétition, l'université vous offre la possibilité d'intégrer la pratique sportive dans ton cursus de formation à travers le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives).



#### Culture

L'ULCO vous propose une offre culturelle riche et variée tout au long de l'année via le Service Commun de la Culture (SCC) à La Piscine et à La Chapelle, les Maisons de l'Étudiant (MDE) et la Bibliothèque (BU).







Le Service Commun de la Culture (SCC), à Dunkerque, l'<u>Atelier Culture « La Piscine »</u>, est un espace d'expérimentation, de formation, de diffusion des arts et du spectacle vivant. D'octobre à juin, il propose une programmation pluridisciplinaire. La carte d'adhésion coûte 1€ pour toute l'année et te donne accès gratuitement à toutes les manifestations.

A Boulogne-sur-Mer, «La Chapelle» organise concerts, cours de Zumba, expos et projections de films. Le SCC y programme un spectacle par trimestre.

#### Les maisons de l'étudiant

Les MDE te proposent également des activités culturelles variées et te donnent l'occasion de t'exprimer. C'est un lieu de vie, d'échange et de détente. C'est là que tu trouveras les services administratifs (SUAIOIP, assistantes sociales...), des bureaux mis à la disposition des associations étudiantes, des salles de spectacles et cafet'.



#### Vie associative

La vie associative de l'ULCO est riche et diversifiée. De nombreuses associations développent des actions pour animer le campus en proposant concerts, spectacles, pièces de théâtre et bien d'autres choses.



#### Bureau de la vie étudiante et du handicap

Parce que la vie étudiante ne se limite pas aux amphithéâtres, le Bureau de la Vie Étudiante et du Handicap (BVEH) a pour mission de t'accompagner dans tout ce qui sort du cadre des cours. Ce service se mobilise sur les questions de vie de campus, de valorisation de l'engagement étudiant et de handicap.



Vous pouvez aussi vous adresser à la mairie des grandes villes de la Côte d'Opale, chacune répertorie les associations, selon leur secteur d'activité



#### Le service de santé pour les étudiants

Une offre de santé gratuite pour tous les étudiants.

- consultations médecine préventive, entretiens infirmiers, contraception d'urgence,
- handicap : aménagement des études ou des examens,
- suivi préventif : bilan de santé, vaccinations, étudiants internationaux.



#### **Ecoute psychologique**

Accueil et orientation avec la psychologue, sur rendez-vous :

A Boulogne-sur-Mer et Calais, par mail <a href="mailto:rdv.apsytude@gmail.fr">rdv.apsytude@gmail.fr</a> ou par tel. : <a href="mailto:0627869183">0627869183</a>

A Dunkerque et Saint-Omer, par mail <u>psychologue-dk-so@univ-littoral.fr</u>

#### Le service social

Sur les 4 centres universitaires, une antenne du service social du CROUS est à ta disposition. Dans le respect du secret professionnel, des assistantes sociales t'accueillent et te conseillent en cas de difficultés personnelles, médicales, administratives, financières et autres.

#### Handicap

Les étudiants en situation de handicap peuvent bénéficier d'aménagements d'études ou d'examens par exemple :

- des copies de cours,
- des aménagements de salles d'examen selon le handicap présenté,
- un accompagnement étudiant adapté aux besoins,
- l'accès à des matériels et des supports pendant les cours et examens pour compenser tout ou partie du handicap,
- un temps de composition majoré.

#### L'ULCO S'ENGAGE!

Si vous êtes étudiante ou étudiant, victime de discrimination, de harcèlement ou de violences sexuelles et sexistes, nous serons à votre écoute!



#### L'environnement numérique de l'université

L'université dispose d'un environnement numérique où vous pouvez gérer toutes les ressources à votre disposition en un seul espace.



#### Services:

- -Adresse mail universitaire
- -Emploi du temps
- -Moodle (plateforme d'apprentissage en ligne avec des outils collaboratifs)
- -Accès aux documents de l'université
- -Accès aux réseaux Wi-Fi Eduspot et + encore

#### Moodle

Moodle est la plateforme utilisée par l'université pour vous accompagner tout au long de vos études. Vous y trouverez vos cours, des documents partagés par vos enseignants, des devoirs à rendre, des forums de discussion, ainsi que vos notes et évaluations.



#### **PodULCO**

PodULCO est la plateforme vidéo de l'université, où vous pouvez accéder à des cours enregistrés, des tutoriels, des conférences et d'autres ressources pédagogiques en vidéo. C'est un outil pratique pour revoir des explications, approfondir un sujet ou apprendre à votre rythme, où que vous soyez.





En tant qu'étudiant de l'ULCO, vous avez accès au Wifi sur l'ensemble des campus en utilisant vos identifiants ENT. Le réseau eduroam est également disponible si vous vous déplacez dans d'autres universités partenaires.

#### Pratiquer la langue française

Le CRL est un espace, à la fois en ligne et sur les campus, où vous pouvez développer vos compétences en langues. Vous y trouverez des ressources numériques sur la plateforme CALAO (à consulter chaque semestre), ainsi que l'accompagnement de tuteurs, moniteurs, lecteurs et enseignants tout au long de votre parcours.

À l'ULCO, le Certificat de Compétences en Langues de l'Enseignement Supérieur (CLES) certifie gratuitement vos compétences en anglais, allemand et espagnol (niveaux B1 et B2). Intégré en L3 et M2, c'est un vrai plus pour votre CV!



#### **FunMooc**

FUN MOOC propose des cours en ligne gratuits, y compris des cours de français, pour apprendre à votre rythme et découvrir de nouveaux sujets.



#### Accompagnement vers l'emploi et l'entrepreneuriat

#### **SUAIOIP**

L'équipe du Service Universitaire d'Accueil Information Orientation et Insertion Professionnelle (SUAIOIP) est à votre service pour toute information relative à l'orientation, aux stages et à l'insertion professionnelle. Ce service est disponible et à votre écoute sur les missions suivantes



#### Le Career Center ULCO.

Un grand nombre d'entreprises et d'offres vous attendent sur cette plateforme. L'ULCO est déjà partenaire de certaines d'entre elles.

Pour y avoir accès, inscrivez-vous gratuitement dès à présent (avec votre adresse mail @etu.univ-littoral.fr) et <u>créez votre profil</u> (vous pourrez alors changer votre adresse mail de connexion et utiliser votre mail personnel Gmail, Yahoo, Orange, Hotmail...). Vous recevrez ainsi les offres qui correspondent à vos critères (stage, emploi, alternance, job étudiant...).





Le Centre Entrepreneuriat du Littoral accompagne les étudiants qui souhaitent découvrir, développer ou concrétiser un projet entrepreneurial. Il réunit les acteurs de la création d'entreprise pour favoriser votre insertion professionnelle, que ce soit par l'entrepreneuriat ou le salariat.

Le Centre Entrepreneuriat du Littoral

#### Et après ? Restons ensemble

#### France Alumni

Rejoignez France Alumni pour élargir votre réseau, découvrir des opportunités professionnelles et rester connecté avec la communauté des anciens étudiants en France.



#### Journées du Premier Emploi

L'université du Littoral Côte d'Opale et ses étudiants organisent les JOURNEES DU PREMIER EMPLOI (JPE). Après une matinée dédiée aux échanges avec d'anciens étudiants, près de six cents futurs diplômés rencontrent plus d'une centaine de professionnels en simulations d'entretien afin de confronter leurs candidatures à un regard averti dans leurs domaines de compétences : une formidable opportunité pour les étudiants et les entreprises du boulonnais, du calaisis et du dunkerquois.

Suivez toute l'actualité de l'université sur nos reseaux sociaux







