



CALAIS

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

26
AU
31
JANV.
2026

26

18h15 à 20h45

Salle Calypso Calais

Nuit de la Grimpe

Le sommet n'est pas réservé aux champions mais à ceux qui osent faire le premier pas. Et si ce jour là c'était le tien ?

29

17h - 19h30

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.

27

11h30 à 13h30

Salle TD5

Fait main !

Viens fabriquer ton déo toi-même pendant cet atelier !

Pour participer, veuillez vous inscrire à la MDE

