



DUNKERQUE

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

26
AU
31
JANV.
2026

26

11h30 à 13h30

Salle 1414

Fait main !

Viens fabriquer ton déo toi-même pendant cet atelier !

Pour participer, veuillez vous inscrire à la MDE.

29

12h / 14h

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.

28

11h à 15h

MDE

La Journée du Service de Santé Étudiante

Parce que votre santé mentale et votre sérénité sont essentielles, venez profiter d'un moment rien qu'à vous :

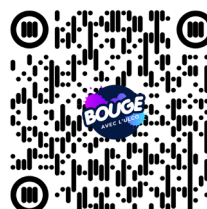
Massage assis : Quelques minutes pour évacuer les tensions.

Relaxation flash : Des outils simples pour gérer son stress.

Espace de parole : Rencontrez le psychologue du service santé pour un moment d'échange et de soutien.



WWW.UNIV-LITTORAL.FR



ulco
Université
Littoral Côte d'Opale