



**26**  
**AU**  
**31**  
**JANV.**  
**2026**

**LONGUENESSE**

# FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

**29**

**14h à 17h**

Gymnase Longuenesse

## **Tournoi de badminton**

Ambiance sportive et conviviale pour le tournoi de badminton de rentrée !  
Venez vous dépenser tout en vous amusant.

Inscription directe sur le site du SUAPS.

**30**

**12h / 14h**

MDE

## **Slam and chill : des mots pour souffler**

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.



[WWW.UNIV-LITTORAL.FR](http://WWW.UNIV-LITTORAL.FR)

