



BOULOGNE

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

26
AU
31
JANV.
2026

29

11h30 à 13h30

MDE

Fait main !

Viens fabriquer ton déo toi-même pendant cet atelier ! Pour participer, veuillez vous inscrire à la MDE

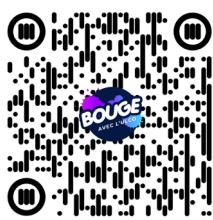
30

16h00 / 18h

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.





CALAIS

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

26
AU
31
JANV.
2026

26

18h15 à 20h45

Salle Calypso Calais

Nuit de la Grimpe

Le sommet n'est pas réservé aux champions mais à ceux qui osent faire le premier pas. Et si ce jour là c'était le tien ?

29

17h - 19h30

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.

27

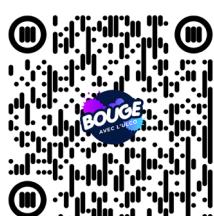
11h30 à 13h30

Salle TD5

Fait main !

Viens fabriquer ton déo toi-même pendant cet atelier !

Pour participer, veuillez vous inscrire à la MDE





26
AU
31
JANV.
2026

DUNKERQUE

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

26

11h30 à 13h30

Salle 1414

Fait main !

Viens fabriquer ton déo toi-même pendant cet atelier !

Pour participer, veuillez vous inscrire à la MDE.

29

12h / 14h

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.

28

11h à 15h

MDE

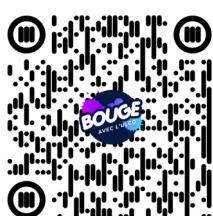
La Journée du Service de Santé Étudiante

Parce que votre santé mentale et votre sérénité sont essentielles, venez profiter d'un moment rien qu'à vous :

Massage assis : Quelques minutes pour évacuer les tensions.

Relaxation flash : Des outils simples pour gérer son stress.

Espace de parole : Rencontrez le psychologue du service santé pour un moment d'échange et de soutien.





26
AU
31
JANV.
2026

LONGUENESSE

FEEL GOOD

LA SEMAINE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

29

14h à 17h

Gymnase Longuenesse

Tournoi de badminton

Ambiance sportive et conviviale pour le tournoi de badminton de rentrée !
Venez vous dépenser tout en vous amusant.

Inscription directe sur le site du SUAPS.

30

12h / 14h

MDE

Slam and chill : des mots pour souffler

Atelier de slam, d'écriture et d'oralité.



WWW.UNIV-LITTORAL.FR

