

DEUST
STAPS

- pacours Natation, activités aquatiques et surveillance

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ulco Université Littoral Côte d'Opale

L'université à dimension humaine

www.univ-littoral.fr

SCIENCES & TECHNOLOGIES - SANTÉ / STAPS

VOTRE PROFIL ET VOS MODALITÉS D'ADMISSION

FORMATION INITIALE :
Tous types de bac généraux, technologiques, professionnels ou équivalents ; pratique sportive de la natation ; engagement citoyen et associatif ; expérience dans l'animation, l'encadrement.

FORMATION CONTINUE :
La formation est accessible aux personnes non titulaires du titre requis mais ayant une expérience professionnelle par une Validation des Acquis Professionnels, et peut être proposée en parcours personnalisé.

Le diplôme est accessible par la Validation des Acquis et de l'Expérience.

ADMISSION :
- FI et apprentissage : Parcoursup, questionnaire, épreuves pratiques et entretiens
- FC et VE : plateforme ulco-candidat

CAPACITÉ D'ACCUEIL :

20 étudiants

LES MODALITÉS D'ORGANISATION

VOS STAGES, PROJETS, MÉMOIRE :
- Rapports de stage ou d'alternance et soutenance devant des professionnels
- Journée d'intégration
- Projet pédagogique et événementiel activités aquatiques en 2ème année.

RYTHME DE L'ALTERNANCE :
Formation universitaire le matin et stage ou travail en structure l'après-midi et soirée.

LIEU DE FORMATION ET CONTACTS

Calais

SECRÉTARIAT PÉDAGOGIQUE :

sec-deust-nat-cl@univ-littoral.fr

FORMATION CONTINUE À L'UNIVERSITÉ (FCU) :

fcu@univ-littoral.fr

RESPONSABLES DE FORMATION

dir-deust-nat-cl@univ-littoral.fr

RETROUVEZ ICI TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA FORMATION :

DOCUMENT NON CONTRACTUEL / OUVERTURE SOUS RÉSERVE D'ACCRÉDITATION MINISTÉRIELLE
DIRECTION DE LA COMMUNICATION ULCO - ACTUALISATION PAR LE DÉPARTEMENT EN JUILLET 2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le DEUST forme des techniciens des activités aquatiques et de bien-être opérationnels et polyvalents. L'obtention de ce DEUST permet d'obtenir la carte professionnelle et le titre de Maître-Nageur Sauveteur (M.N.S.) avec une certification universitaire de niveau bac +2 et une spécialisation dans l'animation des aquasports et des cours collectifs gymniques d'expression et d'entretien de la forme.

COMPÉTENCES QUE VOUS ALLEZ ACQUÉRIR

Compétences sécuritaires :
- assurer la surveillance et la sécurité des baignades et la prévention des risques
- enseigner la natation et animer les activités aquatiques en toute sécurité

Compétences techniques et pédagogiques :
- concevoir, animer et réguler des séances dans le champ des activités aquatiques et d'entretien de la forme

Compétences en gestion de structure :
- gérer la partie administrative, financière d'une structure, maîtriser les outils de communication

Compétences en management :
- travailler en équipe
- coordonner des projets

VOTRE POURSUITE D'ÉTUDES

Poursuite d'études possible en licence professionnelle ou générale (notamment STAPS : mentions ES, EM, APAS, MS)

VOS DÉBOUCHÉS

Secteurs d'activité : Piscines publiques ou privées, espaces aquatiques, salles de remise en forme, clubs de vacances, maisons de retraite, associations et clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives, secteur sportif professionnel, centres de thermalisme ou de bien-être

Exemples de métiers : Maître-nageur sauveteur, chef de bassin, éducateur sportif, animateur, assistant-gestionnaire d'une petite structure aquatique, auto-entrepreneur

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET INDUSTRIELS

Éducation nationale, collectivités territoriales, notamment Grand Calais Terres et Mers (piscines), associations sportives locales affiliées aux fédérations sportives, Fédération française de natation, Fédération nationale des métiers de la natation et du sport, entreprises du secteur aquatique, sportif et du bien-être marchand

VOTRE PROGRAMME

1ère ANNÉE

SEMESTRE 1

- Institutions sportives
- Histoire du Sport et des activités aquatiques
- Méthodes et techniques de la natation
- Méthodes et techniques en aquasports
- Cours collectifs fitness et techniques douces
- Anatomie
- Myologie
- Ostéologie
- Éducation posturale
- Connaissance des différents publics
- Sécurité et sauvetage en milieu aquatique
- Sciences de l'éducation
- Préparation à la mise en stage (EPMSP)
- Stage
- Mise en situation professionnelle
- Posture et éthique du professionnel
- Expression Écrite et Orale
- Informatique
- Bureautique
- Techniques de communication

SEMESTRE 2

- Sociologie du sport et des activités aquatiques
- Méthodes et techniques de la natation
- Méthodes et techniques en aquasports
- Physiologie générale et appliquée
- Psychologie du sport
- Sécurité et sauvetage en milieu aquatique
- Stage
- Mise en situation professionnelle
- Anglais
- Organisation et gestion d'un événementiel
- Initiation TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

2ème ANNÉE

SEMESTRE 3

- Méthodologie de la recherche en sociologie
- Gestion des administrations sportives, clubs et entreprises
- Méthodes et techniques de la natation
- Méthodes et techniques en aquasports
- Cours collectifs fitness et techniques douces
- Publics fragiles et aisance aquatique
- Analyse vidéo et motricité du nageur
- Construction projet professionnel
- Stage
- Mise en situation professionnelle
- Sciences de l'éducation
- Marketing, vente, actions commerciales, mécénat et sponsoring
- Sites Web, IA et réseaux sociaux
- Organisation et gestion d'un événementiel sportif
- Conception et réalisation d'un projet pédagogique
- TEDS appliquée

SEMESTRE 4

- Méthodologie de la recherche en sociologie
- Méthodes et techniques de la natation
- Méthodes et techniques en aquasports
- Diététique / Alimentation
- Traumatologie sportive
- Pathologies récurrentes
- Rééducation
- Stage
- Mise en situation professionnelle
- Comptabilité
- Anglais appliqué
- Méthodologie projet
- Organisation et gestion d'un événementiel sportif
- Conception et réalisation d'un projet pédagogique